

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 110 号 2007.6.25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

幸せになれる作物が、ここにあります。

自然農法 頒布会

6月17日(日) TOREK 東中野会場で、今年第一回目の頒布会が開催されました。用意されたのは、すべて無施肥無農薬栽培の作物と、その素材を使った加工品です。皆さん楽しみにしてくださっていたようで、約150名の方が来場され、開場からわずか2時間半ほどで完売してしまいました。試食コーナーも前回にも増して充実。タマネギ、ジャガイモ、キャベツ、ミズナ、さらに新商品の冷や麦も試食でき、大変好評でした。



今回は、セミナーのゲストとして、自然の小麦粉と自然卵を使ってお菓子を作っている、宮澤弥生さんが、色々なお話を聞かせてくださいました。



宮澤さんはプロのパティシエではなく、小さな工房を持っていますが、ごく普通の主婦の方です。「ケーキ屋を営んでいた父の味が忘れられず、市販のお菓子では満足できませんでした。また子供に与えるお菓子には、添加物が多く使用され、不安を感じていました。自然の食材を使い、合成添加物を使わない、そんなお菓子を作りたいと思い、作り始め、2年半前から販売させていただいています」

お菓子をいろいろな方に食べていただき、皆さんから寄せられた声を聞くことによって、宮澤さんは最近、「自然の作物には栄養学とは違う、何かの働きがあるのでは」と思うようになったそうです。

それは、人が優しくなれる、幸せになれる、ということです。ホットニュース 105号でも紹介した、クッキーをお母さんにも分けてあげられるようになったお子さんの話のように、食べた人だけでなく、周りの人をも幸せにする自然の食材の素晴らしさに感動され、「もっと多くの方に食べていただけるよう頑張りたい」と話される姿に、あふれるパワーを感じました。

自然の作物を購入された方々の笑顔や、セミナーに参加された方々の感動した様子、また自然の作物や加工品が、どれだけ明日の健康につながっていくかを思うと、頒布会は、本当に大切な自然農法普及の場なんだな、と切に思いました。(編集部)



鎌ヶ谷会場は、おかげさまで一周年!

7月19日(木) 10:30~ TOREK鎌ヶ谷会場では、毎月頒布会を開催しています。今回参加できなかった方はぜひどうぞ! 季節の野菜・加工品はもちろん、自然の作物いっぱいミネストローネ、いちごシェイク、じゃがいも餅などもご用意しています。

セミナーゲストは堀農園の堀政則さんと助産師の道崎真理子さんです。



TOREK 自然農法活動のリーダーたれ!

自然農法体験学習 ~長野~



6月9日(土) 長野県木島平村の堀農園にて、体験学習を開催しました。参加者は、現地合流組も含め総勢19名。補植と除草の作業を応援しました。夕方には雷雨が迫って来ていましたが、計画通りに進めることができました。

今年で自然農法10年目の田んぼの土の状態を見るため、大切な田んぼの中に入ると、土の柔らかさと、足に絡みつく土の感触に感嘆の声。この圃場の田植えは6/5。その4日後とは思えないほど苗が定着していて、ちょっと引っぱったくらいでは抜けません。たしか普通は、田植え後1週間くらいは定着していないから、田に入らないのでは?と思いましたが、堀さん曰く「田植えのときも他に比べて楽に植えられるんだ。植えるために空いた穴に土がすぐに戻って、穴を埋めちゃうから、定着しやすいんだよ」とのこと。土の違いを感じました。

この圃場には、この数年で多くの自然農法水稻実施者が見学に訪れています。関心が寄せられるのも分かります。他の田んぼで田植え体験をしてきたある参加者は、今日手にした苗の根本が太っている点に関心を持っていました。

雑談の中で得られた、堀さんの今の目標は「各地に実施者が増えたら拠点が必要でしょ。木島平をショールームにしていきたいのは変わらないけど、そういう人たちの拠点にしたい」だそうです。帰り際の堀さんのあいさつ「みんな関わり方は違うけど、それぞれの場所でのTOREK自然農法活動のリーダーになって欲しい」を受け、参加者一人一人が岡田茂吉師の論文を徹底的に読み込もうと心しました。みんな夢と希望を持って帰ってきました。(体験学習 STAFF)

追伸: 黒豆で作った味噌が美味しかった。「黒豆の味噌なんて贅沢!」

無施肥無農薬栽培作物の販売予定

7月3日 於: 伊都能売会館

生産者の方々が直接販売されます。

東京都八王子市長房町57 042-665-6369

市川生産グループ: 新茶、みかんジュース(1リットル、コップ入り)

飯塚農園: ネギ

きじま平自然農産: きのこめし

中島農園: ダイコン、コマツナ、ウメ

長柄山自然農園: 卵、鶏ガラ、ひき肉、燻製

針貝成代さん: クッキー

宮澤弥生さん: ルバーブのタルト、マドレーヌ、ガレット、プリン、みかんジュースゼリー



お問い合わせ先: 編集部 針貝 FAX: 03-3369-3324 e-mail: naturefarming@torek.jp
TOREK活動のホームページもご覧ください。 <http://www.torek.jp>