

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 112 号 2007.8.25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

ジジョの不思議な体験

江戸川区 針貝紀子



7月中旬、3才になるようとする次女が、激しいせきとおう吐を繰り返すので、とても心配しました。市販のものを食べさせると、せきをして、ほとんど吐き出してしまいます。反対に、自然農法の野菜で作ったシチューや、黒豆のお菓子を与えると、せきをして、たんを出すだけですむので、本当に不思議でした。

また、家庭菜園で自然農法を行っています。ちょうどジャガイモやキャベツ、コマツナの収穫時期と重なって、安心して食べさせることができました。少しでも自分の手で作物を作る大切さを感じました。

その他に、次女は自然の卵も大好きになり、「たまごごはん」とせがむので、毎日のように卵かけご飯を食べて、それもしっかりと胃に入りました。

一番不思議だったのは、みかんジュースです。7月19日の鎌ヶ谷頒布会で購入し、飲ませてみましたら、吐きません。その前後で、市販のオレンジジュースや、大好きなココアを飲ませると、必ず吐くのに、自然のみかんジュースは、せきをして一滴たりとも出て来ないので、固形物ならまだしも、飲み物までもこの結果を見せられると、自然の作物は本当に人が口にすべきものなんだ、と思わずにはいられませんでした。お陰様で、次女は無事3才を迎え、元気に過ごしています。自然農法の作物に助けられて、感謝でいっぱいです。

暑い五三会親子農園

真夏の千葉は熱(暑)かったです!

8月12日、私たち五三会員数人、未来ある我が子たちを連れ出し、自然農法に触れてもらいたいと、千葉県長生郡の五三会自然田に向かいました。途中、自然卵の山本養鶏場に寄り、ご好意で鶏舎に入れていただき、鶏たちに囲まれての卵採りに、子供たちは大喜びでした。自分で採った卵をもらい、「今晚、ご飯にかけて食べる!」「育ててヒヨコにする~」など、かわいい感想も聞きました。



田んぼに到着。彼の人を生かす無施肥無農薬の稲は、夏空の下、実、花をつけています。子供たちはもっぱら、お世話くださる地主さんを交えて、ため池にいるザリガニ取りに夢中です。



肥料も農薬もない田んぼには、ヤゴ、タイコウチ、カエルなど無数に生息し、大人たちも童心に帰るほど。ザリガニも取れる。その後、ちょっとした草取り、稲の説明と、子供たちが経験、見、聞きしたことのないことばかり。「今日は何が良かった?」と聞くと、「全部!」「ザリガニ取り!」「稲を見たこと!」(すごい)。将来の自然農法普及を担う我が子たちにとって、今日が夏の大切な思い出のひとつになったことは、親としてうれしい限りでした。

お問い合わせ先: 編集部 針貝 FAX: 03-3369-3324 e-mail: naturefarming@torek.jp
TOREK活動のホームページもご覧ください。 <http://www.torek.jp>

TOREK 自然農法 農産展

8月19日(日)、記録的猛暑の続く中、各地から届けられた無施肥無農薬栽培の作物が一堂に会する、夏季農産展に行ってきました。

今回のテーマは「現実を知る ~生産者の想い~」。70組の出品者から、339点もの、自然農法の貴重な作物が届けられたというから、スゴイと思いました。どの野菜もみずみずしく、生命力にあふれていて、こういう作物を食べるから、健康になれるんだと、素直に感じました。そして特に、今回は代表の4組の方の、TOREK自然農法への熱い想い、取り組みについて、作物の展示とともに、パネルや表グラフを見て学びました。私たち消費者の、おいしかったという生の声や、自然の作物で命を救われた、という奇跡的体験の報告が、生産者の方々の大きな原動力となっていることも分かりました。



販売コーナーには、これでもか、というほどの無施肥無農薬の夏野菜(ジャガイモ、ナス、インゲン、トウモロコシなど)をはじめ、豆腐、お茶、ジュース、お菓子が販売されていて、大賑わいでした。その場で食べられる、スイカ、カキ氷、イチゴシェイク、じゃがいも餅も人気で、私も暑かったので、ついスイカに手が伸びてしまい、甘さ、実のつまり具合にびっくりしました。

今年のニューフェイス、りんご寒やロールケーキもあっという間に売り切れ。ひやむぎは、もっちりとして食べごたえのある麺に、薬味のネギとシソも無施肥無農薬、そばつゆもおいしく飲み干してしまい、大満足でした。

トークコーナーでは、自然卵生産農家の山本由希彦さん、無施肥無農薬栽培農家の飯塚子さんのお二人から、それぞれの始められた動機や、ご苦労されたこと、また続けていて良かったこと、そして現在の課題点など、普段はなかなか聞けないこととお話いただきました。食の安全、人の健康のために人生をかけてやって来られている熱い想いに、衝撃と感動を覚え、私も人のため、何かやらなくては、という思いにかられました。

今日一日、無施肥無農薬の野菜に触れ、その恵みに感謝し、さらには味わうこともでき、はたまた生産者の想いまで聞けて、なんて天国的だったかと、会場を後にしました。(編集部)



お知らせ

<自然農法頒布会> 9月15日(土)11:00~16:00 TOREK東中野会場
無施肥無農薬栽培の野菜、お茶、自然卵を使ったお菓子などの加工品を販売します。今回はジャガイモ・ゴボウ・サトイモ・ニンジンなどの根菜類が盛りだくさんです。なによりも安全、そして素材本来のおいしさを味わえます。なくなり次第終了ですので、お早めにお越しください!

TOREK鎌ヶ谷会場も毎月開催しています。

無施肥無農薬栽培作物の販売予定

生産者の方々が直接販売されます。

9月3日 於: 伊都能売会館

東京都八王子市長房町 57 042-665-6369

市川生産グループ: 新茶、ほうじ茶、みかんジュース(1リットル、コップ入り)
飯塚農園: タマネギ、エダマメ
きじま平自然農産: 納豆、豆菓子、小麦粉、きのこめし
中島農園: プトウモロコシ、ミョウガ、プラム、エダマメ、ジャガイモ
長柄山自然農園: 卵、バジルペースト
針貝成代さん: クッキー
宮澤弥生さん: 飯塚さんのイチゴのロールケーキ、ルバーブのタルト、マドレーヌ、プリン

