

# TOREK 自然農法 ホットニュース

第 222 号 2016. 10. 25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者が互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

## 野菜の切り比べ！

先月のホットニュースでは、「野菜のにおい比べ、食べ比べ」を掲載しましたが、今号では、同じく 8 月 21 日の農産展にて、調理スタッフが野菜を扱って感じたことをご紹介します。スタッフは普段、調理の仕事をしている方や主婦の方です。右画像は人参、ミニトマト、キュウリの断面です。(スタッフ:長谷川、大山)

- ・慣行農法…根菜を切った感触は硬くてゴリゴリしている。断面には白い線が入っている。小松菜は中が空洞のような感じでスカッと切れる。洗っていてやわらかすぎて折れそう。ミニトマトは種の数少なく非対称。
- ・有機農法…切った感触は水っぽい。やわらかすぎスカスカした感触。断面はバランスが悪い。根菜は中心部分で包丁がつかかり、力を入れないと切れない。大根、人参は洗っているときに表面がヌルヌルして気持ち悪い。
- ・自然農法…切った感触は気持ちのいい手応え。しっかりと実が詰まっているが、変に硬くはない。包丁の入りが良い。断面はきれいなバランスで模様がきれいにしている。トマトは種の房の大きさが同じで、左右対称に同じ数が配置されているよう。



慣行農法



有機農法



自然農法



## 夏の思い出♪ 学生自然農法体験

夏の思い出…8月22、23日、長野県木島平の堀農園、高木農園、群馬県の中島農園での自然農法体験学習に参加した小学生の感想をご紹介します。

●堀さんが、おとなのお米と赤ちゃんお米をくらべて、ぶちっつつぶして見せてくれました。白い汁が出てきて、「これがデンプンです。デンプンはお米のかたまるとです」とおしえてもらって、自然はすごいな！と思いました。堀さんの知り合いの自然(農法)の農家さんのところで草とりをお手伝いしました。すごくあつかったです。でも自然の枝豆などを分けていただいて、うれしかったです。中島さんのりんご農園では、りんごの成長や種類などを教えてもらいま

した。農園はすごく広かったです。りんごジュースは甘くておいしかったです。お友達もたくさんできたと、自然農法のこと、もっとたくさん知りたいので、虫はきらいですが、来年も参加したいです。もっとおおよいで行きたいと思いました。(小2年 志村実久)

●堀さんの田んぼには、もう穂がたれている稲もあれば、まだたれていない稲もありました。まだ穂がたれていない稲の一つぶを開けてみると、白い液体が入っていました。もう穂がたれている一つぶを開けてみると、まだ緑色だったのに、白い液体がお米の形にかたまっていたので、おどろきました。白い液体はデンプンということを知っていただきました。りんご農園には、みきの約半分が空どうのような木があったのに、その木もちゃんと、りんごがなっていたのでおどろきました。自然(農法)のりんごジュ

ースは、ふつうにスーパーなどで売っているりんごジュースと色も味も違いました。色はオレンジ色のような色で、味はとてまあまくて、おいしかったです。給食にも自然農法の食材があればいいのと思いました。学校の人にも自然農法のことを知ってほしかったので、絵日記に書きました。(小4年 吉谷 紬)

●ほりさんから、どうやってお米ができるのか教えてもらいました。ほかの田んぼのお水はつめたくて、ほりさんの田んぼは、ふかふかしてて、ぬるぬるしていました。そのぬるぬるが大切だよと、ほりさんが話していました。夕方はバーベキューでしぜん(のうほう)のお野菜をたくさん食べました。いちばんバーベキューが楽しかったです。夜におんせんにみんなで行きました。ろてんぶろはとて気持ちよかったです。なかじまさんのりんごえんでは、しぜんのりんごジュースをいただきました。また行きたいです。たのしい夏休みの思い出になりました。(小1年 浪内達広)

●ぼくは、はじめて、たいけんがくしゅうにさんかをしました。ほりさんの田んぼでは、お米になるまえの白いものをなめてみました。味はしませんでした。ほりさんがデンプンだと教えてくれました。次の日は、中島さんのところに行きました。りんごの木が半分になってたけど、その木にも、りんごがなっていて、びっくりしました。さいごにのんだ、りんごジュースがおいしかったです。(小1年 西山喜一郎)



## 自然農法の野菜で元気に！ 東京都 阿部悦子

8月3日、八王子の農産展に向かっているときのことですが、Mさんの具合が急に悪くなり、何度も吐いてしまい、このままでは間に合うか心配になるほどでした。そのような状態でやっと着きましたが、お話などの間も何度も席を外す有り様でした。試食コーナーで、自然農法のもは大丈夫かなと思い、試食用の種々な野菜を食べました。不思議なことに、人参の皮の部分以外を吐くことなく食べることができたので、早く元気になりたいと思い、色んな野菜を買って帰りました。



次の日、あのように吐いていたのが嘘のように元気になりました。やはり、自然農法の野菜のパワーを感じたのか、今では、お弁当に自然米や野菜、お茶を持って仕事に行っています。それによって体が活性化しているのでしょうか、今まで出にくかった汗を、背中からたくさん出せるようになり、普段の体調も良くなっているようで、喜んでおります。

## お知らせ

★ 自然農法農産展 11月3日(祝)展示 / 11月20日(日)販売

食のあふれている今、人を生かす生命力ある食べ物一体どれほどあるのでしょうか？「本物を食べる。作る。考える。未来につなげよう！TOREK 自然農法」をスロガンに取り組んでいます。(販売予定はチラシをご覧ください)

★ 自然栽培フェア 10月29日(土)、30日(日) TOREK むせひ屋 出店 (中野セントラルパーク)

★ 自然農法頒布会 11月12日(土) 鎌ヶ谷会場 11:00～ 売り切れ次第終了

## 無施肥無農薬栽培物の販売予定

生産者の方々が直接販売されます。

11月3日 於：伊都能売会館

東京都八王子市長房町57 042-665-6369

- 市川生産グループ：せん茶・ほうじ茶(ミホクも有り)、ほうじ茶ティーバック
- 長柄山自然農園：卵、温泉卵、ひき肉 ● きじま平自然農産：インゲン豆、甘納豆、納豆、お米少々
- 菜園金野：サツマイモ、カボチャ、小松菜、長ネギ
- 中島農園：長ネギ、ジャガイモ、小松菜、ホウレンソウ、梅干、自然のりんご、プラムジャム
- ジョリフィユ：みかんジュースゼリー、プリン、焼き菓子、シュークリーム

お問い合わせ先：編集部 針貝 FAX: 03-3369-3324 e-mail: naturefarming@torek.jp  
TOREK活動のホームページもご覧ください。 http://www.torek.jp

