

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 227 号 2017. 3. 25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

TOREK 自然農法頒布会

2月26日(日)、東中野の頒布会へ行きました。今回は、お茶の匂い比べ・飲み比べがありましたので、さっそく挑戦しました。

まずは匂いですが、試飲用の小さな紙コップではよく分かりませんでした。急須の中の匂いをかいてみると、違いがハッキリ分かりました。慣行栽培と有機栽培は「普通のお茶の匂いだな」と思いましたが、自然農法のお茶は、さわやかなスーッとする香りでした。味のほうも、慣行と有機は「普通の味」、自然のお茶は柔らかな口当たりと、のどごしが際立ちました。そして、いれてから3時間ほどたったというお茶の色も見比べてみると、慣行と有機は緑色で、少し濁った感じなのに対し、自然は少し黄色っぽくなっていますが、透明感がありました。ほとんどのお茶は、変色しないようビタミンCを添加しているそうです。



お昼ごはんは、もちろん自然米のおにぎりとお味噌汁。フライドスイートポテトをいただきました。

午後からは食べ塾で、「遺伝子組み換えルーレット」という映画(一部抜粋)を見て、お話を聞きました。アメリカでは、遺伝子組み換え食品の蔓延により、アレルギー、自閉症、不妊など、さまざまな健康被害が増えているそうです。日本もGM(遺伝子組み換え作物)輸入大国で、たくさん大手メーカーがGMの原料を使っている、家畜の飼料もほぼGMだそうです。いつもの食事、大好きなお菓子で、体が蝕まれていくかもしれないのです。本当に食には気をつけなければと思いました。(編集部)



埼玉の農園の始動!

埼玉県入間市にある三六九会の畑では、2月26日にジャガイモを30キロ植えました。お茶の葉は、昨年の台風被害で、近くを流れる不老川が氾濫、その影響で三六九会農園も水没する被害。茶葉も泥水を被りましたが、その後は自然力で蘇りました。今年のお茶摘みも昨年同様期待できます。

また今年畑の土壌診断をすることにしました。土の固さや水分量、根に必要な空気がどれくらい

あるかなど、物理性の分析により、土の性質を知ることで、今後の取り組みに生かしていきたいと思っています。お茶の木は3月26日に剪定を行い、5月20日にお茶摘みの予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

同じく埼玉県入間市の入間グループ農園でも、3月12日にジャガイモを植えました。キヌサヤも大きくなってきています。今年は種まきの時期や場所など、これまで以上に計画的に作付して多収穫を目指し、多くの方にお知



2月26日 三六九会農園



3月12日 入間グループ

お昼には、自然農法の大根の味噌汁をおいしく頂きました。また今回は有り難いことに、初心者の方も参加し、「良い体験をしました、楽しかったです!」と喜んでいました。

自然農法土年数はとても古いですが、18歳から30歳の素人の青年たちです。作物のお世話の至らない点が多々あります。それでもなんとか自然農法の普及に取り組んでいきたいと、弥生の3月、参加者で決意を新たにしました。(編集部)

作物で元気になった♪ぼくたち



きよねんの7月25~27日に、ひどいせきが続き、だるくて、ごはんも食べられませんでした。27日は、かがやの自然農法はんぷ会に行きました。おかあさんは、やさいを売るじゅんびをし、はん売するところに、し食があって、いんげん、キュウリ、トマト、ブルーベリーをし食しました。その日の朝は、食よくがなく、食べられなかったの、し食を食べられて、うれしかったです。それからは、元気になりました。ごはんも食べられるようになって、あそべるようになったので、うれしかったです。(千葉県 小3年 ふかまちじゅんや)

きよねんの10月16日の日曜日、帰るとちゅうで、だんだん頭がいたくなってきました。電車にのったら、こんどはしんどくなってきました。帰って熱をはかってみると、40度もありました。その日は早くねました。次の日、朝おきると、熱はさがっていたので、学校に行くことができました。そのつぎの日も行くことができました。

でも水よう日の朝おきると、また頭がいたくて、だんだんしんどくなりました。その日は学校でえんそくがあったけど、お休みして、ねていました。しばらくしたら、黄いろっぽい水みたいなのをいっぱい、はきました。なん回かはいたら、頭はいたなくなりました。そして夜ごはんは、みんなとちがう、しぜん米のおかゆを食べました。しぜん米のおかゆは、はきませんでした。ふしぎだなと思いました。

つぎの日、朝おきたら、熱はさがっていました。その日も学校を休んだけど、なにを食べても、はきませんでした。夜ごはんもいっぱい食べられました。つぎの日おきたら、かんぺきに元気になっていました。(神奈川県 小1年 吉谷 響)



お知らせ

- ★ ほっと緑市 3月26日(日) 赤羽公園 10:00~15:00
- ★ 自然農法頒布会 4月27日(木) 鎌ヶ谷会場 11:00~ 売り切れ次第終了

無施肥無農薬栽培物の販売予定

4月3日 於：伊都能売会館

生産者の方々が直接販売されます。 東京都八王子市長房町57 042-665-6369

- 市川生産グループ：せん茶・ほうじ茶(ニコトックも有り)、ほうじ茶ティーバック
- 長柄山自然農園：卵、燻製卵、ひき肉
- きじま平自然農産：自然米、納豆、甘納豆、きな粉、ブルーベリージャム
- 菜園 金野：サツマイモ、里芋、長ネギ
- 中島農園：自然のりんごチップ、ほうれん草
- ジョリフィユ：プリン、マドレーヌ、クッキー 他

お問い合わせ先：編集部 針貝 FAX：03-3369-3324 e-mail：naturefarming@torek.jp
TOREK活動のホームページもご覧ください。 http://www.torek.jp