

TOREK 自然農法 ホットニュース

第 251 号 2019. 3. 25

健康な地球に生きる健全な人間の姿を求める「岡田茂吉師」が提唱した「自然農法の原理」に基づき、「無施肥無農薬栽培」を通し、生産、流通、消費者がお互いの現場を理解し合える、安全で豊かな「食」の普及に取り組んでいます。

TOREK 東中野頒布会！ 弥生会農園スタッフ

2月24日(日)の頒布会にて、4名の弥生会農園係でお手伝いさせていただきました。10時の開店前にはすでに列ができていました。なかには開店前に勢いあまって中に入ってこられる方もいらっしゃいました。本当に求められている自然農法の作物なのだと思いを肌で感じ、刺激を受けました。長野県など遠方から来られた方もおり、岡田茂吉師の自然農法を求めよう方こんなにもいるのだということに改めて実感しました。

開店してから、多くの生産者や、頒布会に訪れる方々と触れ合い、皆様の自然農法への熱い想いを肌で感じ、刺激を受けました。長野県など遠方から来られた方もおり、岡田茂吉師の自然農法を求めよう方こんなにもいるのだということに改めて実感しました。

セミナーでは、お米のよしたい農園の森さん、井上百貨店で販売会を行うジョリフィエの宮澤さんの、現場でのお話や想いを聞かせていただき、おふたりとも感謝にあふれた方なんだと思いました。大変なご苦労がある中で、安全な食を提供することへの使命感や、商品が私たちに届いたその先の喜びを力にしながら、日々取り組まれている姿に、とても感動しました。もっと生産者のことを知りたい、もっと大勢の方に知ってもらいたいと思いました。

私たち弥生会は、有り難くも先輩方から畑を受け継いでおります。多くの青年と共に取り組み、各種販売会などで自然農法普及の一端を担えるように、取り組ませていただきたいと思います。



ねこみちアートフェス♪ スタッフ 森 章代

2月23、24日、新宿区中井駅周辺の「染の小道」にて、「ねこみちアートフェス」が行われ、私たち市川生産グループも「むせひ屋」として、初めて出店させていただきました。「ねこみち」とは、猫が通るような細い道のことで、様々なクラフト作家さんの出店に混じって、まさに猫道を通られる方々へ、無施肥無農薬栽培のお知らせを行い、市川生産グループのほうじ茶と煎茶、宮澤弥生パティシエ作のマドレーヌとクッキーを販売させていただきました。

参加のきっかけは10年前、無施肥無農薬栽培の普及活動をしていたときに、器の店を営むYさんと出会いました。無肥料で作物が出来ることに驚かれ、ほうじ茶を飲んでいただき、ホットニュースをお届けしているうちに、

お店でお客様に出す煎茶を求めて、東中野頒布会に来られ、木島平の堀さんの青大豆豆腐と市川の手摘み煎茶を購入されました。

2017年、井上百貨店に向かうバスから見える八ヶ岳連峰の写真と共に、「長野県松本の井上百貨店で、安心安全な食の販売に携わります」ということと、化学物質過敏症の方が作物を食した体験を添えて、Yさんに送りますと、「素晴らしいことだ」と感心され、すぐ「ねこみち」にお誘いいただきました。

そして今年、2月24日の東中野頒布会と同時開催がかない、2日間、ほうじ茶を650人に飲んでいただき、「ほうじ茶の体験のお話」のお茶のしおり、「東中野頒布会案内」を配らせていただきました。

どなたも、ほうじ茶の美味しさに驚かれ、幸せな表情になられます。初日、ほうじ茶ミニバッグを友人

の分も購入、次の日、その友人を連れて来られた方。初日に買われ、あまりに美味しかったからと、まとめ買いに来られた方数名。お父さんの飲むほうじ茶を欲しがって、コップを離さなかった赤ちゃん。ほうじ茶に魅せられて、おねだりした兄妹。市販のお茶の農薬散布40回の話に聞き入った方々。試飲茶に合わせてクッキーを購入、お仲間と舌鼓を打って小さな喫茶コーナーに。お菓みに吸い寄せられる子供たちを見ただけで、美味しさが分かるようでした。

初日に頒布会案内を受け取られた方が、24日に東中野頒布会に来られて、菊芋3袋購入された後、ねこみちに行かれ、そこでお茶も買われたそうです。他にも数名を頒布会に繋ぐことができました。

真の健康に繋がる無肥料無農薬栽培の実践と普及活動の重要性を改めて感じました。



人間農園

埼玉の畑だより

人間農園では、3月2日にジャガイモを植えました。今までは市販の種イモでしたが、今年は岸さんの自然農法の種イモです。

去年の夏は酷暑で雨が少なく、畑に朝晩水まきしたこともありましたが、水運びに協力して下さる方もいて、有り難かったです。おかげで毎月、感謝の収穫をさせていただくことができました。これからはみなさんにもっとたくさん食べていただけるよう、また販売もできるように作付していきたいと思っております。(責任者 岩田幸子)

三六九会農園では、2月24日にジャガイモ35kgを植え、3月12日にお茶の木の剪定をしました。去年は大根がよく出来ました。今後はお茶だけでなく、野菜もTOREK自然農法の認証がとれるよう、連作と自家採種に取り組んでいきます。また去年10月の台風により、農園の小屋の屋根や柱が壊れてしまい、修理中です。床にコンクリートを打つなど、しっかりとした造りにし、5月のお茶摘みまでに整備します。皆様のお茶摘みへの参加をお待ちしています。(責任者 高畑忠江)

自然米で便秘改善！ 埼玉県 常見恵美

昨年10月末に風邪をひいて食欲がなく、友人の犬月さんと森さんから自然米を頂いてから、変化がありました。

今までは、お米を三食食べる生活をすると、数日でお腹が張り、体調が悪くなるので、日常生活でお米をほぼ食べませんでした。小麦粉のものや、売っているお惣菜ばかり食べていました。ところが、自然米だとお腹が張らないので、今は夕食だけです、お米を頂く生活になりました。

子供のときから便秘症で、特にここ2年ほどは、水分を摂ることに努力していたのですが、ガスと便でお腹が張ってしまい、便が出ないために、おう吐してしまうことなど、苦しい思いをしていたのが、便秘症状がかなり改善されました。自然米のおかげで、ひどかった便秘が簡単に楽になりました。

今も頭と肩がつかく、だるくて気力がないときもありますが、このあたりを克服して、自然農法のお手伝いができるようになればと思います。



きじま平自然田

お知らせ

★ 自然農法頒布会 3月27日(水)、4月18日(木) 鎌ヶ谷会場 11:00~15:00

無施肥無農薬栽培物の販売予定

生産者の方々が直接販売されます。

4月3日 於：伊都能売会館

東京都八王子市長房町57 042-665-6369

- きじま平自然農産：自然米、納豆、甘納豆、きな粉、米粉
- 市川生産グループ：ほうじ茶ティーバッグ
- 菜園 金野：小松菜、ホウレン草
- 中島農園：長ネギ、ホウレン草、コマツナ、梅干
- ジョリフィエ：プリン、クッキー、マドレーヌ、シュークリーム 他
- 長柄山自然農園：卵、挽肉

お問い合わせ先：編集部 針貝 FAX：03-3369-3324 e-mail：naturefarming@torek.jp

TOREK活動のホームページもご覧ください。 http://www.torek.jp