

2014

# 2/23 自然農法頒布会

in 東中野

生産者の皆様におかれましては大雪の影響で物流が止まってしまうという厳しい状況にも関わらず、迅速な対応と温かいお心遣いで発送していただきまして誠にありがとうございました。

野菜と果物にアレルギー反応が出てしまい喉が腫れてしまう方が、蒸かし芋、おにぎり、味噌汁、数々の試食を違和感なく美味しく食べられたそうでした。

胃が痛くてご主人に付き添われいらした方は、試食の塩糶の野菜鍋のお汁をほんの少し飲んだだけで顔色が良くなり、美味しいと感じられ、心配していたご主人が笑顔が出た！笑顔が出たよ！と、大変喜ばれていました。

生産者の皆様の取り組みのお蔭でお米、お茶、野菜だけでなく、年々、糶や大豆の加工食品、米粉、そば粉など様々な食材が頂けますこと心より感謝申し上げます。美味しく作れる楽しさやレシピを紹介し、試食を皆さんと共に味わい、お互いに感想を言い合い、新たな発見などがあり楽しかったです。

皆さんの様子を見ていて、自然農法の実施と普及活動とは、田畑を耕し栽培することだけでなく、その時、いただける旬の農産物に向き合い、食べる人の事を想って調理していく事も大切な活動だと学ばせていただく頒布会となりました。



塩糶の野菜鍋が好評でした。



「手軽さは一時の幸せ。立ち止まって食を考える。」と題して、食べ塾ライブを開催しました。60名の参加。



トークライブの後は自然の食材を味わっていただきました。



生姜の佃煮は香りがとても良く道路にまでも美味しい香りが漂いました。塩糶入りの卵焼きはふんわりしっとり美味しかったです。



丸山さんのブルーベリージャムは、コンビニのジャムと比較試食をしました。見た目、味わい共に違いが分かりやすく初めていらしたご近所さんもこの価値を感じて購入されていました。

次回は6月の予定です。宜しく願い申し上げます。